

## Desenvolvendo o seu conhecimento

# Inscriva-se! Curso sobre relações trabalhistas a partir da covid-19

Com a chegada do novo coronavírus, as relações de trabalho também sofreram mudanças. Com o objetivo de elucidar questões sobre as medidas provisórias 927 e 936 de 2020 e os efeitos da pandemia da covid-19 nas relações trabalhistas, a ABDE realizará, nos dias 02 a 05 de junho, um curso online sobre o tema.



O instrutor da atividade, José Luiz Cardoso é advogado pós-graduado em Direito do Trabalho e Processo Civil e atua na área trabalhista há 15 anos, tanto no contencioso judicial e administrativo, quanto na área de consultoria. Formado pela UFRJ e pós-graduado pela Escola de Magistratura do TRT da 1ª Região. Especializado em Direito Empresarial do Trabalho pela FGV e Advogado sócio do Gouvêa Vieira Advogados.

- Teletrabalho
- Horas extras
- Banco de horas
- Férias
- Normas de segurança e medicina do trabalho
- Acidente de trabalho
- Redução de jornada e salário
- Suspensão do contrato
- Terceirizados
- Redução de benefícios
- Acordos coletivos e individuais
- Processos e audiências virtuais

O programa abordará os seguintes tópicos:

[Inscriva-se no site da ABDE!](#)

26/05/2020 - nº 051

### Nesta edição:

Curso relações trabalhistas	1
Inspiração	1
Ciclo de Palestras	2



## Inspiração

“Na história da humanidade e dos animais também, aqueles que aprenderam a colaborar e improvisar foram os que prevaleceram.”

Charles Darwin

## Ciclo de palestras da Matriz de Competências do SNF Comunicação é vida

A professora Beatrice Boechat transbordou os seus conhecimentos de comunicação, recursos humanos, gestão empresarial e análise comportamental na manhã de ontem, 25 de maio, para um público majoritariamente formado por colaboradores do Sistema Nacional de Fomento. A palestra foi a terceira da série que a ABDE lançou este ano, na modalidade on-line, sobre os seis temas que integram a Matriz de Competências do SNF.

Ficou claro, na partida, que a comunicação eficaz deve ser exercida continuamente no ambiente de trabalho, e que a implementação dos valores dessa comunicação pode até ser tarefa de um ou dois departamentos da empresa, mas a responsabilidade, no fundo, é de todos os funcionários, independente das funções e cargos exercidos. Lembrando que a comunicação está presente diariamente em todas as nossas ações, desde o despertar, Beatrice destaca dois ingredientes indispensáveis para obter-se uma comunicação eficaz. São eles: empatia e rapport, palavra francesa que significa "sintonia". Como o emissor da mensagem é

responsável pelos efeitos que gera no outro, se ele não tiver o cuidado de fazer uso desses dois pilares, certamente flertará com a incoerência e a interpretação equivocada por parte do interlocutor – ou receptor – da mensagem.



Beatrice destacou três objetivos possíveis da comunicação humana: informar, persuadir e entreter, e ressaltou que estudos científicos da Universidade da Califórnia apontam que a comunicação é feita, predominantemente, pela linguagem corporal (55%) e ritmo e tom de voz (38%); apenas 7% de nossa influência sobre os outros é devida às nossas palavras. Ou seja, a comunicação eficaz demanda um grupo variado de elementos

facilitadores que devem ter coerência e sinergia entre si, dentre eles: vocabulário rico, objetividade e clareza, cuidado com as expressões faciais, contato visual constante com o interlocutor, postura corporal (como posicionamento do rosto, ombros e pernas), uso de gestos para dar ênfase, modulação de voz para dar vida à fala, etc.

Ao abordar o conceito de eco inteligente a professora alertou para a importância de se saber ouvir, depurar a ideia do outro, e só depois acrescentar a sua própria opinião – por mais divergente que seja – consubstanciada no que foi dito pelo interlocutor. “Pratique a escuta ativa”, alertou. Afinal, para o permanente aprimoramento da sua, da minha e da nossa comunicação “é fundamental também sempre praticarmos o autoconhecimento. É por intermédio dele que obtemos a consciência do porquê nos comunicamos de determinada maneira – e a partir daí é que podemos, sim, lapidar por toda a vida a nossa capacidade comunicativa, tendo relacionamentos mais sadios e mais qualidade de vida”, ensinou Beatrice.

Fique ligado nas atividades da Gerência de  
Desenvolvimento Profissional

Acesse o site da ABDE ([aqui](#)), acompanhe o calendário e inscreva-se

Gerência de Desenvolvimento  
Profissional - Gedes

Luiz Cláudio Dias Reis  
gerente

Amanda Bior  
Cristiane Cimas  
Taiane Marques  
equipe

Esse boletim é produzido pela Gerência  
de Desenvolvimento Profissional da  
Associação Brasileira de  
Desenvolvimento (ABDE).

Telefone: 21-99220-4760  
E-mail: [gedes@abde.org.br](mailto:gedes@abde.org.br)  
[www.abde.org.br](http://www.abde.org.br)