

Colaboração

Com Gisélia Freitas

 *giseliafreitasoficial*

 *giselia@efetive.net*



Gisélia Freitas Curry

Diretora Executiva

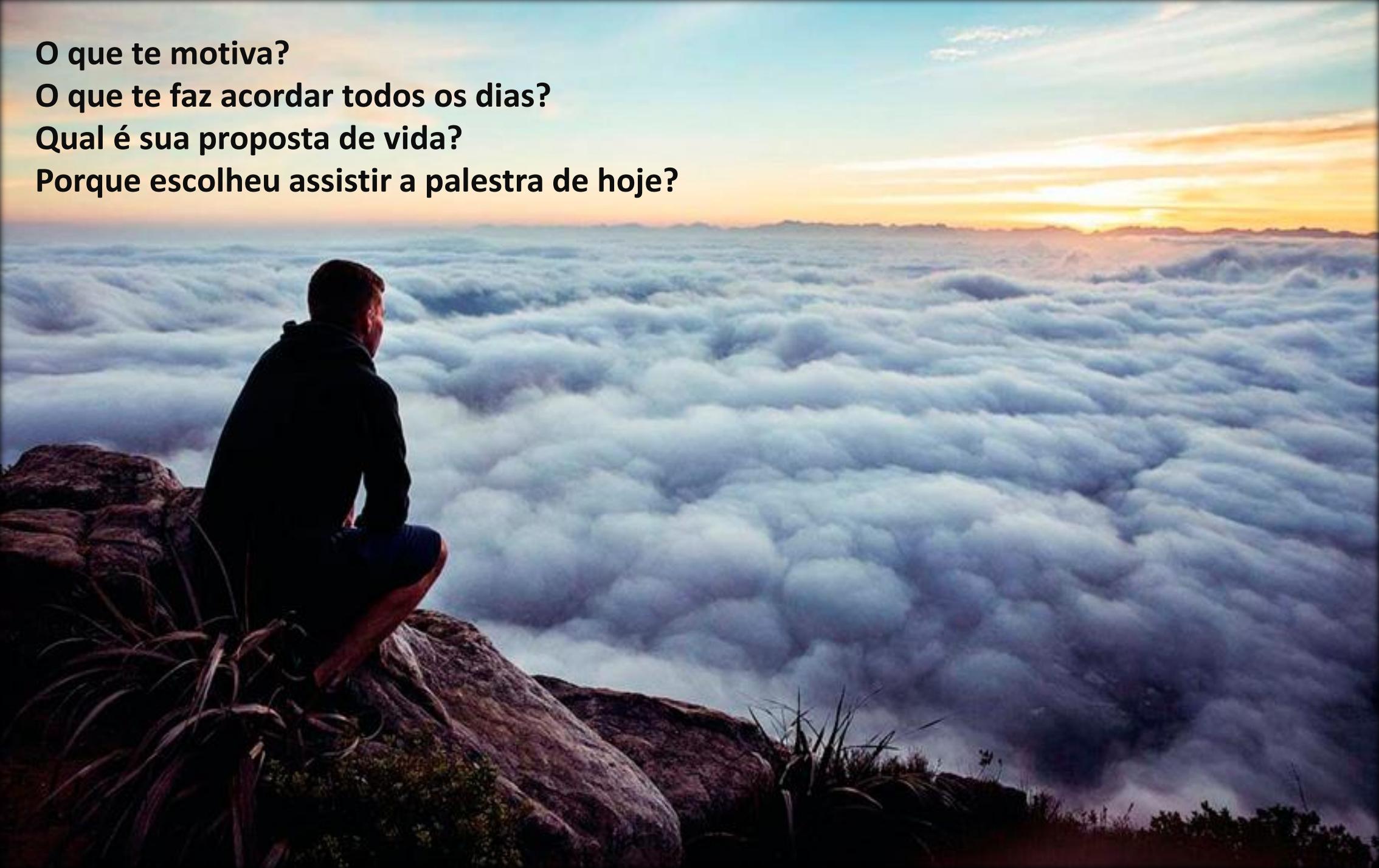
- Graduação em Psicologia
- Mestra em Administração – Estratégia e Governança
- MBA em Gestão Empresarial e Negócios
- MBA em Gestão de Pessoas
- Especialização em Psicanálise
- Formação em Personal, Professional, Executive e Leader Coaching

Posicionamento no Mercado:

- Especialista em gestão de pessoas, processos, carreira e imagem, com 20 anos de experiência de mercado.
- Palestrante e Consultora em gerenciamento estratégico de pessoas.
- Apresentadora do Programa A Arte de Empreender da TV Ambiental.
- Colunista da Folha Vitória com o quadro Cenário Corporativo / Programa Negócios de Sucesso.
- Professora Executiva FGV da Pós-Administração;
- Coordenadora da Câmara de RH e Planejamento Sucessório do IBEF ES.



**O que te motiva?
O que te faz acordar todos os dias?
Qual é sua proposta de vida?
Porque escolheu assistir a palestra de hoje?**



**EU ...
Sou mais do que você vê
Sou uma soma!**

PAST

PRESENT

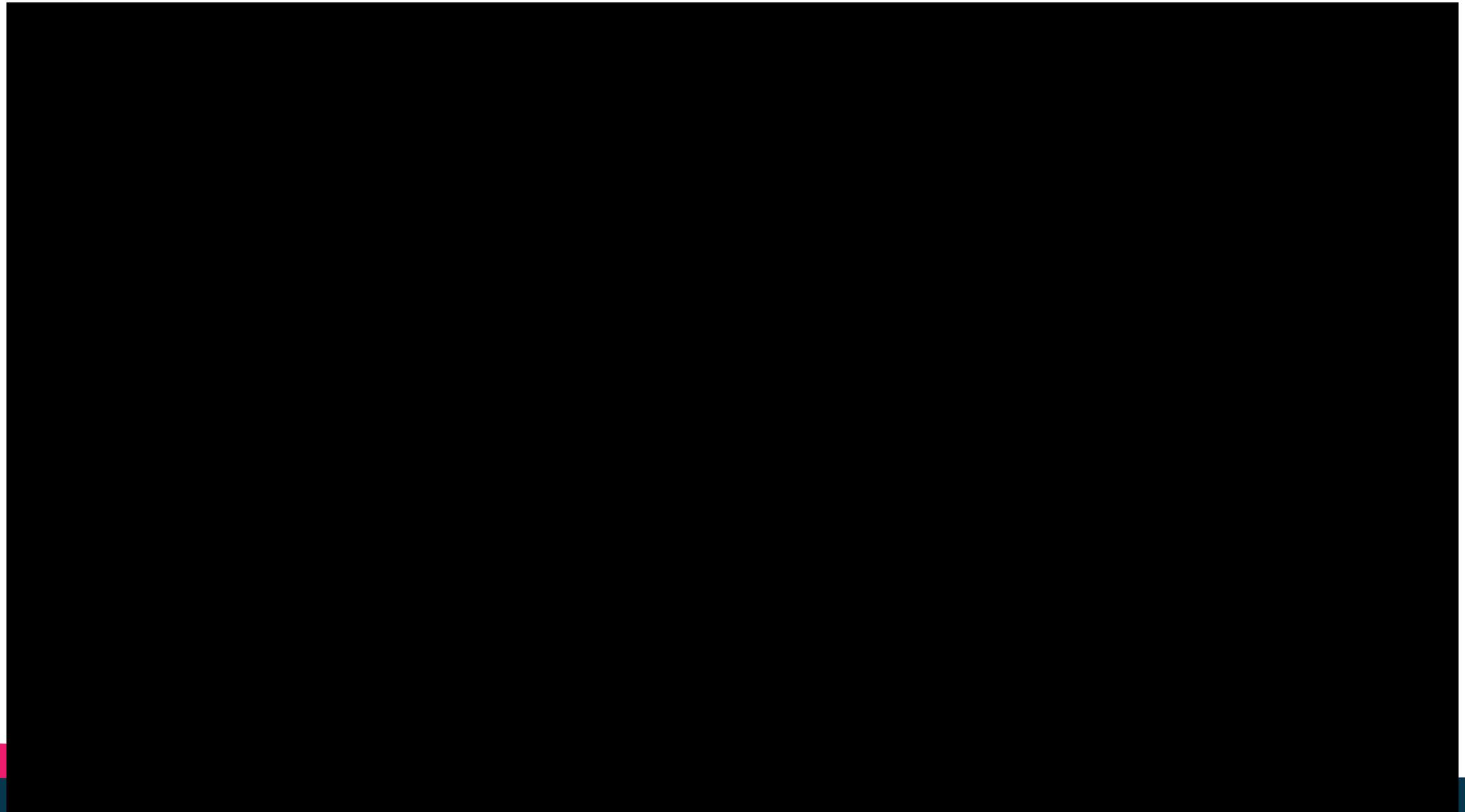
FUTURE

O novo Mercado de Trabalho





Vídeo: Mudanças





Antigo mercado de trabalho

Estável

Controlável

Lento

Mais simples

Previsível



Foco na **INSTITUIÇÃO**



E o mercado atual

Instável

Incontrolável

Rápido

Complexo

Imprevisível



Foco no **INDIVÍDUO**

COVID-19



Mercado de Trabalho: Sob impacto do COVID-19, indicador sinaliza ritmo forte da taxa de desemprego

“O resultado de março mostra os primeiros efeitos da pandemia de coronavírus na perspectiva sobre o mercado de trabalho. Essa foi a 2ª maior queda da série histórica, ficando atrás apenas da ocorrida na crise de 2008-09. O cenário negativo deve persistir nos próximos meses”, afirma Rodolpho Tobler, economista do FGV IBRE

Mais de 600 mil pequenas empresas fecharam as portas com coronavírus



Coronavírus: Empresas estimam corte de 3 milhões de vagas até o fim de maio

Porque avaliar o mercado atual é tão importante para minha carreira e desenvolver o senso de colaboração?



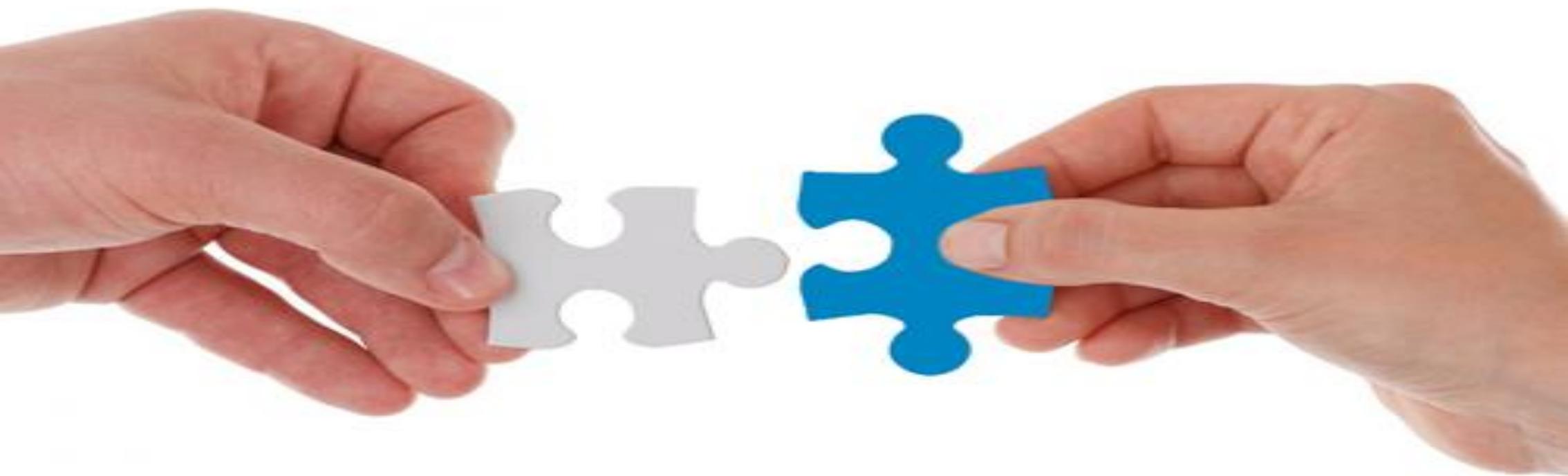
- ➔ Rapidez das Mudanças
- ➔ Exigências do mercado de trabalho
- ➔ Economia do conhecimento/informação
- ➔ Mercado mais competitivo
- ➔ Habilidades mercado 4.0

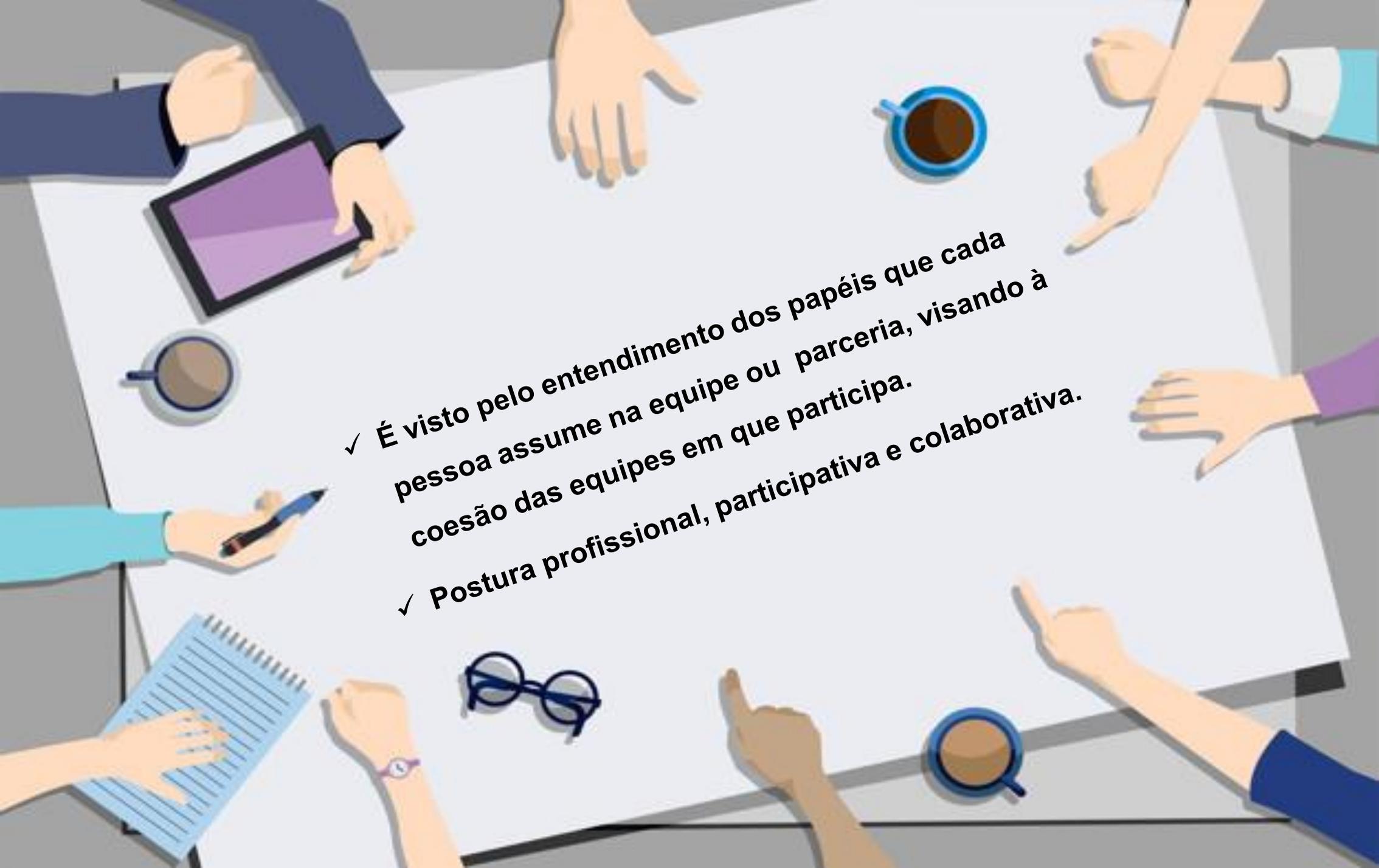


- Colaboração: articulação de um esforço comum em direção a um objetivo.



Colaboração é a concretização de objetivos a partir da integração com outros profissionais e parceiros.



- 
- ✓ É visto pelo entendimento dos papéis que cada pessoa assume na equipe ou parceria, visando à coesão das equipes em que participa.
- ✓ Postura profissional, participativa e colaborativa.



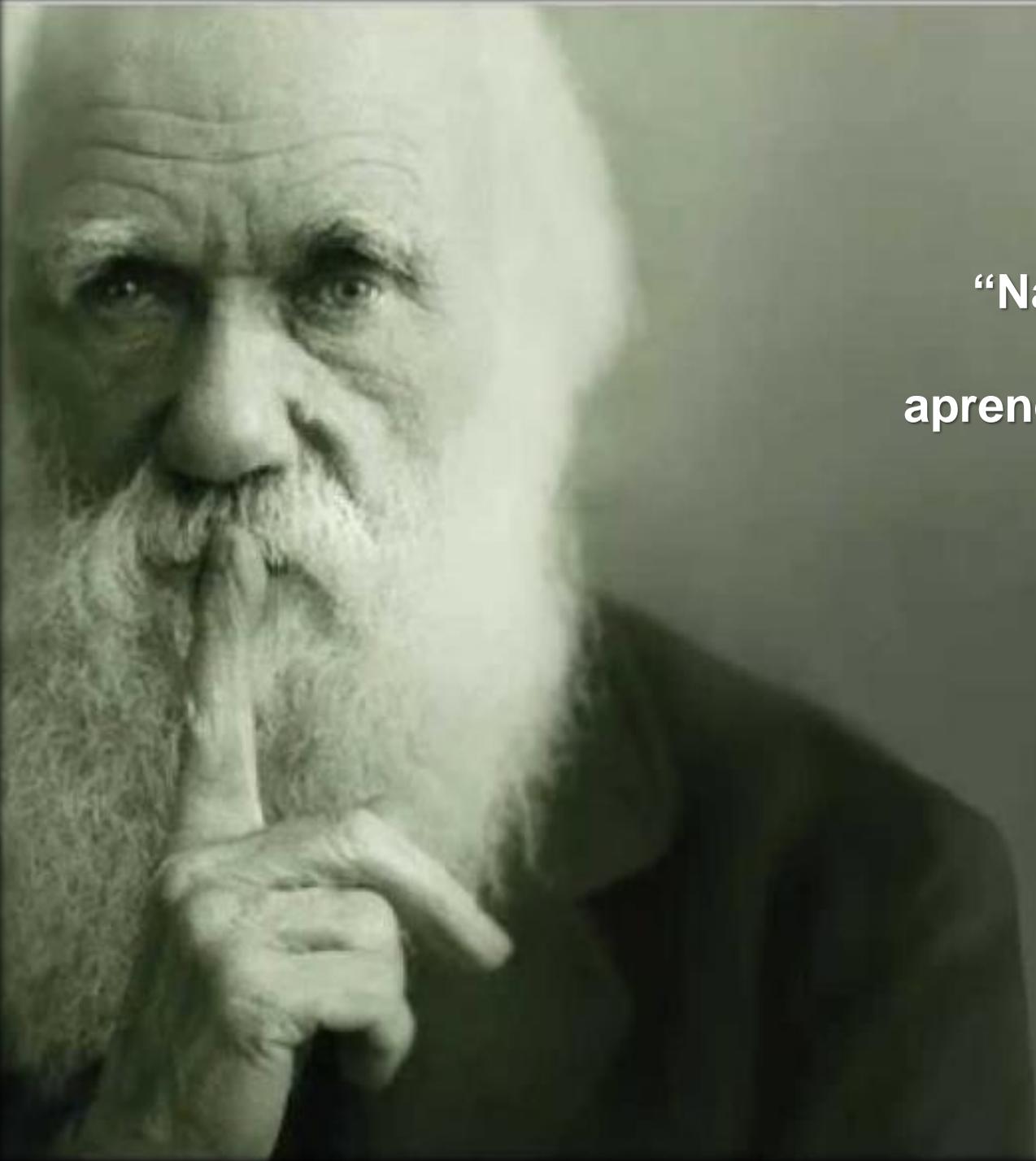
Evidências Positivas:

- ✓ Reage positiva e construtivamente dando suporte em atividades fora das atribuições e responsabilidades de sua posição.
- ✓ Atua com foco no alcance de objetivos comuns.

An illustration of a meeting table from a top-down perspective. The table is a light brown color. Several hands of different skin tones are visible around the table, some pointing, some holding a blue tablet, a blue pen, or a spiral notebook. There are three coffee cups: one blue, one green, and one red. A pair of yellow glasses is also on the table. The text is centered on the table.

Evidências Negativas

- ✓ Opera dentro de silos ou esconde a informação dos outros, criando mentalidade de silos na equipe.
- ✓ Cooperar seletivamente, dependendo dos próprios interesses e prioridades.



“Na história da humanidade e dos animais também, aqueles que aprenderam a colaborar e improvisar foram os que prevaleceram.”

Charles Darwin

E Você?

**O que tem para oferecer a esse
novo mercado de trabalho
colaborativo?**





Crowdsourcing

Quando as pessoas se reúnem para agregar seus conhecimentos em torno da solução de problemas, estamos falando de um processo colaborativo de crowdsourcing.

A colaboração de uma forma geral, acelera o processo de inovação



A photograph showing two individuals in business suits pulling on a thick, white, braided rope. The rope is stretched horizontally across the center of the frame. The person on the left is wearing a light grey suit, and the person on the right is wearing a dark grey suit. The background is plain white.

Competitividade

- **Sociedade**
- **Crenças**
- **Ambição**

Autoestima





EU

EU

EU

EU

EU

EU

EU



Todos tem sua importância na sociedade, assim como no meio corporativo.

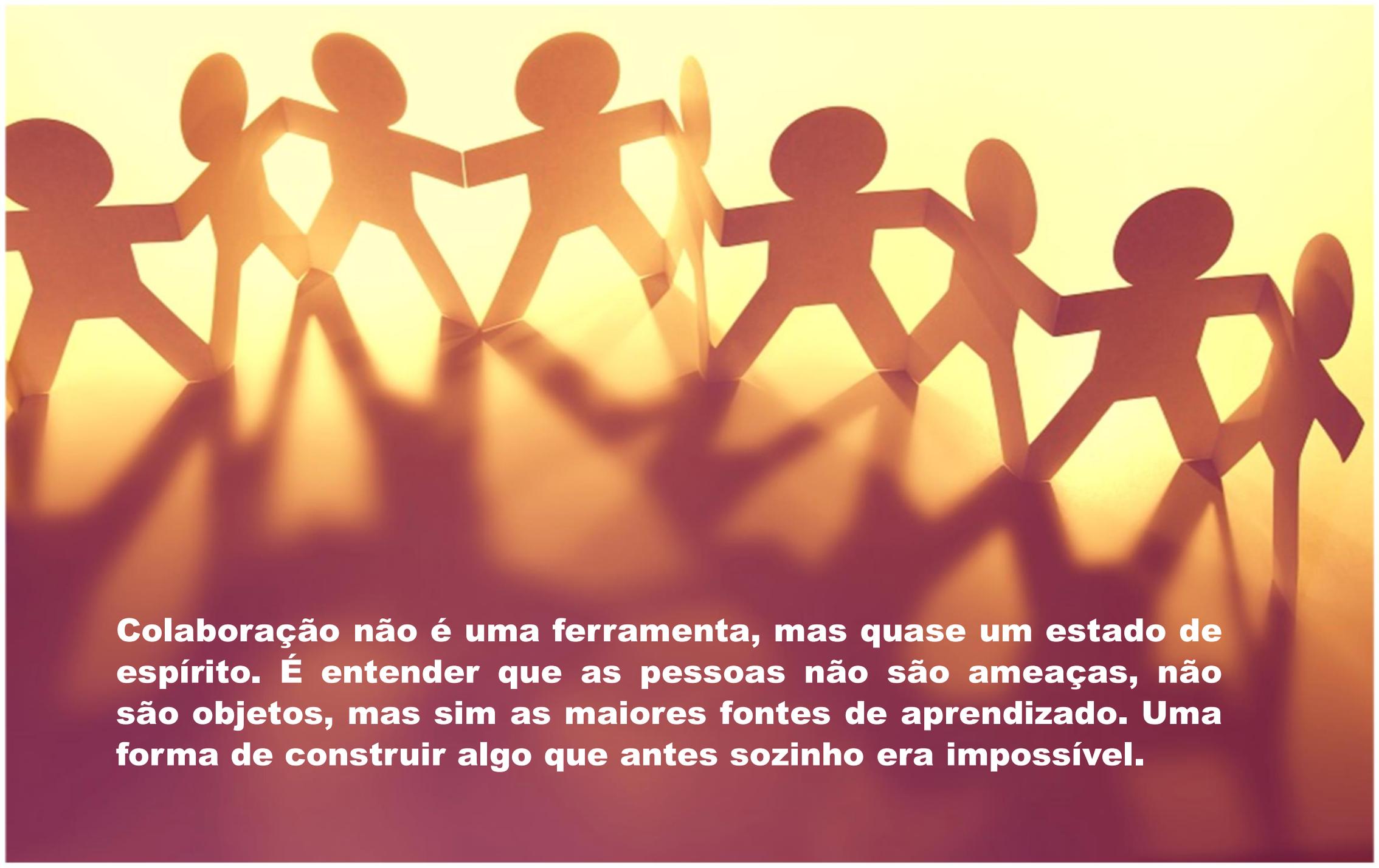




**Colaboração:
Principal habilidade
socioemocional para o
profissional do futuro.**



Equipes Colaborativas



Colaboração não é uma ferramenta, mas quase um estado de espírito. É entender que as pessoas não são ameaças, não são objetos, mas sim as maiores fontes de aprendizado. Uma forma de construir algo que antes sozinho era impossível.

Liderança Colaborativa



- **Aprenda a compartilhar o poder**
- **Seja humilde**
- **Cultive a liberdade**



**1. Faça reuniões
colaborativas**

**2. Conte
seus
problemas**

3. Delegue

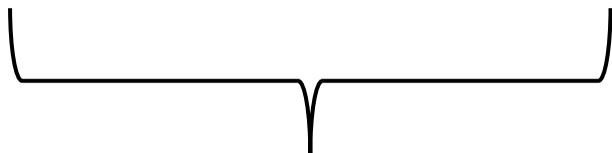
**Os melhores líderes
são aqueles que na
verdade querem é
“libertar” as pessoas.**



“Eu sou parte de uma equipe. Então, quando venço, não sou eu apenas quem vence. De certa forma termino o trabalho de um grupo enorme de pessoas!” (Ayrton Senna)



VONTADE + AÇÃO



COLABORAÇÃO



**Todos temos nossa importância na sociedade e
assim como no meio corporativo.**



Benefícios da Colaboração:

- ✓ redução no tempo necessário para a execução de tarefas;
- ✓ melhoria da capacidade de resolver problemas complexos;
- ✓ aumento da capacidade criativa para gerar alternativas;
- ✓ discussão das vantagens e desvantagens de cada alternativa para selecionar as viáveis e tomar decisões;
- ✓ melhoria na comunicação;
- ✓ aprendizagem; satisfação pessoal;
- ✓ estímulo à inovação;
- ✓ estabelecimento de uma rede de colaboração até mesmo com outras empresas.

(DEMARCO e LISTER, 1999).

Desafios:

- ✓ lentidão na execução das tarefas de forma colaborativa;
- ✓ falta de coordenação do trabalho;
- ✓ custo elevado da tomada de decisão;
- ✓ e resistência ao compartilhamento de conhecimento.



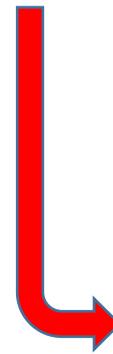
Muitas lideranças ainda são incapazes de atingir o resultado desejado por confundirem comportamento agradável e cooperativo com colaboração.

Colaboração e Cooperação

Envolvimento em todo processo construtivo, melhorias ou solução de um problema. Se preocupando com o resultado para a empresa como um todo



Compartilhar informações, estar presente em reuniões, entregar sua parte.



**Colaboração pode
ser treinada???**





Você é Feliz no Trabalho?







- Com mais de 12 milhões de doentes, Brasil é o país mais deprimido da América Latina, aponta OMS.



Trabalhar duro por algo que
você não acredita chama-se
ESTRESSE!

Trabalhar duro por algo que
você acredita chama-se
PROPÓSITO!

Os números da Felicidade

E da lucratividade!





A Felicidade é essencial no mundo corporativo!

**Pessoas felizes são mais
colaborativas e mais bem sucedidas;**





A Felicidade é essencial no mundo corporativo!

- ✓ 70% das pessoas apresentam nível altíssimo de estresse no trabalho.
- ✓ 73% das pessoas se dizem infelizes no trabalho, entre gestores esse número é 85%.
- ✓ A infelicidade custa a indústria americana mais de 150 bilhões de dólares/ano.
- ✓ A infelicidade custa a indústria americana mais de 150 bilhões de dólares/ano.





A Felicidade da lucro!!!

A felicidade promove:

30% no aumento da produtividade, **45%** na permanência no emprego, redução de **65%** das ausências por doença e queda de **55%** no turnover.



Dados preocupantes da OMS de 2018 ...

- Suicídios aumentam 2,3% em 1 ano, e Brasil tem 1 caso a cada 46 minutos.
- Quase 800 mil pessoas se suicidam por ano.
- A cada 40 segundos, uma pessoa se suicida no planeta.
- O problema é a segunda maior causa de morte entre pessoas de 15 a 29 anos de idade.
- Cerca de 11 mil pessoas morrem por suicídio todos os anos no Brasil.
- Segundo o Ministério da Saúde, entre 2011 e 2016, 62.804 pessoas tiraram suas próprias vidas no país, 79% delas são homens e 21% são mulheres.
- A taxa de mulheres que morreram por suicídio cresceu 50% entre 2000 e 2016, comparada com 21% de aumento da incidência entre homens.

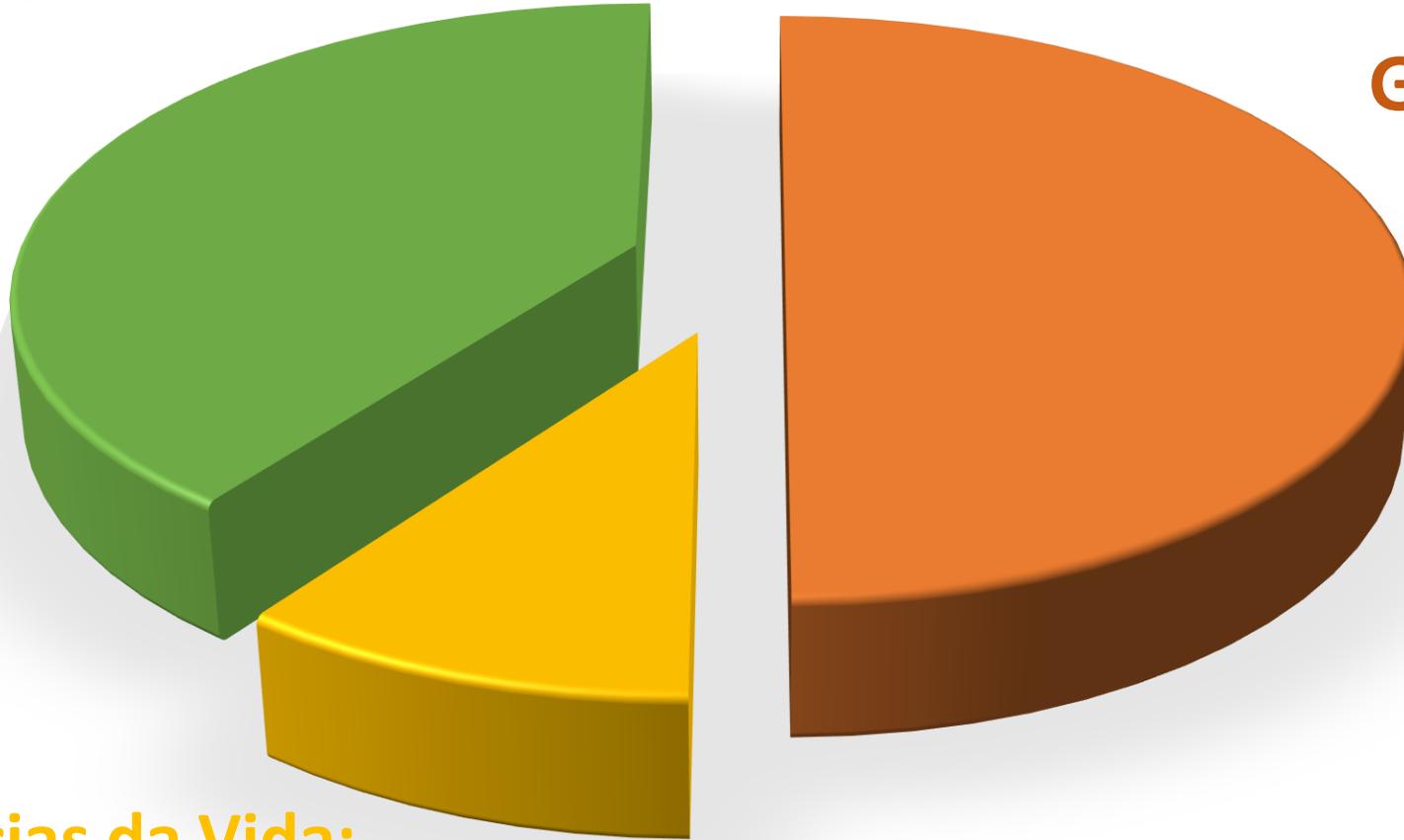
Hábitos Diários:

40%

FELICIDADE

Genética:

50%



Circunstâncias da Vida:

10%

Pessoas que Cultivam a Gratidão:

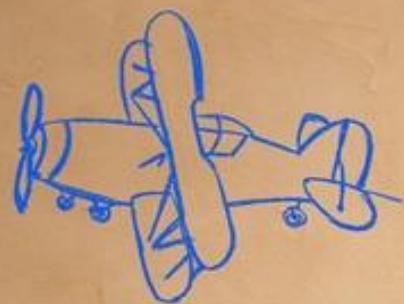
- ✓ Dormem melhor e tem menos enxaqueca, problemas de pele, tosse e náuseas
- ✓ Sentem menos raiva e amargura
- ✓ São mais bem dispostas e otimistas
- ✓ Possuem mais autoconfiança e autoestima, lidam melhor com o estresse e traumas
- ✓ Desfrutam de relacionamentos interpessoais mais harmoniosos

Benefício dos Relacionamentos:

- ✓ A conexão com pessoas libera oxitocina no cérebro
- ✓ Aumenta a expectativa de vida em até 10 anos
- ✓ Melhora a saúde física e mental
- ✓ Um simples toque pode aliviar a dor
- ✓ Contribui mais para o bem-estar do que a renda
- ✓ Fundamental para o desenvolvimento infantil

Benefício de Praticar Atos de Bondade:

- ✓ Fazer o bem ativa os mesmos centros de prazer no cérebro que são estimulados por comida e sexo
- ✓ Só o pensamento em fazer o bem já ativa o sistema de recompensa e libera dopamina
- ✓ Reduz a depressão e promove saúde
- ✓ Leva a percepção mais positiva dos outros
- ✓ Aumentar a autoconfiança
- ✓ Desenvolve um senso de significado e valor da vida



Propósito e Felicidade

“Você não quer ir mais trabalhar apenas para ganhar dinheiro, mas se sentir útil, fazer parte de algo, sentir bem com isso. Por que você está cansado de cair no mesmo buraco. Felicidade surge daquilo que somos, não daquilo que temos. Surge de uma vida mais colaborativa.”





**A conduta que eu adoto
externamente, vai me
modificando gradativamente
por dentro.**

Os líderes colaborativos mudam para sempre o curso da vida das pessoas.





**“Você não é produto das circunstâncias,
você é produto das suas decisões.”**

(Victor Frankl)



RESSIGNIFICAÇÃO



**Estamos escravizados!
Nossa mente nos
domina e precisamos
dar um novo
significado ao nosso
trabalho e nossa vida!**





O primeiro passo para uma
vida melhor é sonhar!

OBRIGADA!!!!



Efetive
PESSOAS & PROCESSOS

www.efetive.net



[*giselia@efetive.net*](mailto:giselia@efetive.net)



(27) 98118.8193